



SUMS-Health

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دانشکده بهداشت
گروه آموزشی ارتقاء سلامت

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/رساله: اثر بخشی برنامه تفریح درمانی بر تاب آوری و سندرم بازنشستگی معلمان بازنشسته شهر شیراز



طاهره دریابر

مشخصات طرح مرتبط

مجری اصل: دکتر عبدالرحیم اسداللهی و دکتر منصور کشفی
شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.REC.۱۳۹۸,۹۱۵
کد طرح: ۱۸۱۲۶
تاریخ اتمام طرح: ۳۱ شهریورماه ۱۳۹۹

عنوان خبر: بسته ترکیبی تفریح درمانی میتواند تاب آوری معلمان بازنشسته را در برابر چالشهای دوره بازنشستگی افزایش دهد.

اطلاعات تماس:

Email: t.daryabr@sums.ac.ir
Tel: +۹۸ (۷۱)۳۷۲۵۱۰۰۱-۲۷۸
Fax: +۹۸ (۷۱)۳۶۲۶۰۲۲۵

نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت
کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No.: ۰۰۰۰-۰۰۰۳-۲۲۶۵-۵۶۴۱

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیر علمی):

افزایش جمعیت سالخورده پیامدها و تأثیرات مختلفی بر جامعه ایرانی دارد، از جمله رشد سریع جمعیت بازنشستگان. بازنشستگی که یک نقطه عطف در زندگی کاری افراد محسوب می شود بر شاخصهای سلامت به ویژه سلامت روان تأثیر چالش برانگیزی می گذارد. برنامه هایی که مشارکت اجتماعی، سرگرمی و تاب آوری سالمندان را افزایش می دهد، می تواند بهزیستی و کیفیت زندگی بازنشستگان را بهبود بخشد. این مطالعه اثربخشی بسته ترکیبی تفریح درمانی بر تاب آوری و بازنشستگی را بر معلمان بازنشسته شیرازی تأیید نمود.

گروه های هدف:

- رسانه ها و مردم
 متخصصان و پژوهشگران
 سیاستگذاران پژوهشی
 سیاستگذاران درمانی بهداشتی
 مدیران نهادها و سازمانهای مردم نهاد و کانونهای بازنشستگی

مقاله مستخرج از طرح:

Effectiveness of Therapeutic Recreation Program on Resilience and Retirement Syndrome of Retired Teachers Women in Shiraz City, Journal of Kerman University of Medical Sciences, ۲۰۲۰, Under Review.

گروه آموزش ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، آخرین ویرایش: ۴ دی ماه ۱۴۰۰، SUMS، ۲۰۲۰ ©

* KTE = Knowledge Transfer & Exchange